

広島東南ロータリークラブ

会長方針『語ろうロータリーを 語ろう全会員で』

2024年7月29日 (第2925回例会)

例会日 月曜日 ANAクラウンプラザホテル広島 TEL241-1111

事務所 リーガロイヤルホテル広島13階 TEL221-4894

会長 田上克彦 幹事 鹿瀬賢二

7月は「母子の健康月間」です。

7月ロータリーレート 161円



本日の例会

12:30 物故会員に黙祷
点鐘
ロータリーソング「R-O-T-A-R-Y」
来客紹介 (親睦委員会)
会食
12:45 会長時間 (田上会長)
幹事報告 (鹿瀬幹事)
委員会報告
・出席報告 (出席担当)
・その他
同好会報告
S.A.A.
13:00 プログラム
13:30 点鐘

会長時間

○退会のご挨拶 江後潤一会員

幹事報告

○「ダメ。ゼッタイ。」国連支援募金運動へのご協力をお願い

本日のプログラム

「新入会員卓話」 西谷伸治会員

次回例会 (8月5日)

「月間に困んだ卓話」
会員増強・職業分類担当リーダー

蔦尾健太郎会員

お知らせ

他クラブ例会変更・休会 (受付12:00~12:30)

- 7/30 (火) 広島西南 (ANA)
- 8/ 1 (木) 広島西 (ANA)
- 8/13 (火) 広島 (リーガ)・広島西南 (ANA)
広島安芸 (グランヴィア)
- 8/14 (水) 広島東 (グランヴィア)・広島陵北 (リーガ)
- 8/15 (木) 広島北 (グランヴィア)・広島西 (ANA)
広島安佐 (リーガ)
- 8/16 (金) 広島南 (リーガ)・広島城南 (シェラトン)
- 8/23 (金) 広島南 (リーガ)

今後の予定

★第1回経営研究会

とき 8月26日 (月) 18:30~

ところ ANAクラウンプラザホテル広島

★はメイクアップ対象事業です

例会出席報告

○2024年7月8日例会

会員総数 90名
出席免除者 7名
(内出席4名)
出席率対象会員87名
そのうち 出席70名
欠席17名
メイクアップ 14名
出席率 100%

○2024年7月22日例会

会員総数 90名
出席 69名
欠席 21名
ゲスト 0名
ビジター 0名



ゴルフ同好会

柄年度取り切り戦優勝 田上克彦会長

7月優勝 梅本良徳会員

8月5日 例会メニュー《100万ドル》

牛カルピステーキ丼 塩だれねぎ
味玉子付 和風サラダ
赤出汁 香の物
デザート コーヒー



それでは、新入会員卓話、始めさせていただきます。

皆様、初めまして、去年、入会させて頂きました、安永と申します。

本日は例会のお時間いただきまして、ありがとうございます。あまり、こういう事が慣れていませんが、頑張りますので、宜しくお願い致します。多分、すぐ終わると思いますので、少し我慢してください。それでは、まず、自己紹介からさせていただきます。

広島東南ロータリークラブ 安永竜弥 投手兼打者の二刀流でやらせていただきます。所属は株式会社スラッガーです。あと、内野、外野、どこでもやりますので宜しくお願い致します。続きまして、もう少し詳しく、安永のスペックをご紹介します。

安永竜弥、右投げ・右打ちでございます。年齢は44歳です。身長180cm 体重80kgです。出身は広島市佐伯区五日市になります。背番号は83番です。よくみんなから安永で「やっさん」と呼ばれるので83でやっさんにしました。滑舌的にヤスナガサンって発音し難いと思いますので、良ければやっさんと呼んでください。

ここで先日、初めて参加させていただいた、ロータリークラブ親善野球大会を振り返らせてください。平岡さんも来てくれました。私の卓話、ずっと心配してきていましたが、今日はオリンピックでフランスのパリにいるみたいです。一応、西谷さんも来てくれました。西谷さんも初参加です。チーム一丸となって準決勝まで勝ち進みました。私は期待されて打順を選ばせてもらって、大谷翔平の2番バッター選択しました。しかし、準決勝まで全くタイミングが合わず、打撃不振でした。期待外れや見掛け倒しなどの、様々なヤジをいただきました。その結果、準決勝では打順を8番に降格させられました。準決勝では6回に大量失点しチームが諦めムードの中、7回先頭バッター安永です。7回の表、大同点劇は安永から始まりました。実際の映像をご覧ください。安永はこの日、3安打 猛打賞です。来年は是非、上位打線に復帰させてください。宜しくお願い致します。

野球の話ばかりで、すいません。ここからはマジメにやります。続きまして、安永への疑問にお答えしたいと思います。

ヤスナガはなぜトレーニングをするのか？これはよく聞かれる質問です。ちょっと皆様もなぜヤスナガがトレーニングをするのかを考えながら、こちらをご覧ください。ありがとうございました。なぜトレーニングをするのかの答えはこれです。トレーニングをしない理由が見当たらない。トレーニングは勿論、健康にもいい、ケガの予防、パワーアップ等よい事ばかりです。多分、人間は運動をする事が通常で運動をしない事が異常な状態だと思います。精神的にも安定します。私の心に残ってる言葉をひとつご紹介したいと思います。

あなたがもし一生に一台しか車を所有出来ないとしたら、あなたはその車をとても大切にしますよね 体は一生に一体です。大切にしてください。

続いての疑問です。ヤスナガはいつまでトレーニングを続けるのか？これもよく聞かれる質問です。いつまで続けるのか？こちらを見ながらお考えください。ありがとうございます。安永はいつまでトレーニングを続けるのか？の答えがこちらです。終身刑だと思えばいい。精神論です。

毎日トレーニングをする中で、正直、しんどい日や休みたい日もあります。時々、いつまで続けられればいいんだろうか？という疑問も持ちます。しかし終身刑だと思えば、余計な考えは浮か

びません。実際、毎年、ジム仲間が何人も入会しては消えていきます。これは筋量アップの停滞期が来るからです。こちらの表をご覧ください。

最初はどんどん筋量もアップして体がどんどん変わっていきますが、だんだん停滞期に入ってきます。みんなそこで乗り越えれずやめてしまうのです。要するに一生トレーニングするしかない、という事です。

続きまして、ヤスナガの日常です。ゴルフやっています。前は結構やっていましたが、今は春と秋に3回ずつ行く位の感じです。機会があれば、お願いします。

麻雀は月に2回位やっています。これは国士無双、振り込んだ時の写真です。30歳超えてから始めたのですが、それなりに負けられないようにはなっています。機会があれば、お願いします。

キャンピングカーを買って、連休とかあれば家族と遠出したりしています。犬も一緒に行けるので、とても便利です。

毎年、必ず、夏の甲子園を見に行っています。毎年、メンバーと準決勝を見に行っています。朝から炎天下の中4試合見るという苦行を行っています。去年は慶応VS広陵を見に行ったのですが、広陵は負けたのですが、慶応の応援に魅了されてしまいました。決勝のチケットを取るために、発売当日、チケットサイトを10分以上、連打してチケット、ゲットしました。ニュース等で見た方のいると思うのですが、慶応の応援凄すぎて相手にプレッシャーかけ過ぎ問題、あれはマジです。何年も甲子園行っていますが、あんな凄い応援初めてでした。球場全体が慶応の関係者で埋め尽くされていました。実際の映像、撮ってきたのでご覧ください。慶応のOBならこの若き血という歌は全員歌えるみたいですが、歌えないのは僕らだけでした。

これは一台前の私の愛車でダッジチャレンジャーRT V8 6400cc NA。基本的にV8ノターボ車が好きです。これは今の愛車でマスタングGT V8 5000cc NAです。実はマスタングも先日、売れてしまって、次の車はどうしようか迷っています。お客さんと一緒にツーリング行ったりしています。会社はこんな感じのガレージでやっています。会社は佐伯区五日市にあります。コイン通りの造幣局前のシェルを曲がった所です。事業内容は自動車関連の事、色々やっています。クセ強カスタムなんとかします。これはイニシャルDという漫画の高橋啓介が乗っているRX7 FDを完全再現してほしいというオーダーでした。まずは程度のよい車両探しから始め、デッドストックやリプロパーツをなんとか探し集めて、完成させました。クセ強修理なんとかします。もう生産終了して無いパーツは採寸してワンオフで作るしかありません。結構、欠品パーツで諦めてしまう方が多いので、悲しいです。基本的には普通の新車、中古車販売がメインなので、軽自動車でも営業車でも、輸入車でもなにかあれば、宜しくお願い致します。カープの選手やサンフレッチェ、ドラゴンフライズの選手もお客様です。

まずは買取からお声掛けください。買取相場の基準となるオートオークション20年やっています。昔は東京、名古屋、神戸のオークションに毎週、行っていました。そんなリアルガチな奴、なかなかいません。自信あります。結構、他社様に金額、負けません。売るだけならあなたになんのリスクもありません。お金払うのこっちなんで。ディーラーさんに安く下取り出すんならヤスナガに高く売ってください。宜しくお願い致します。

去年、ウエスタという広島で一番大きなカーショウにエントリーしました。400台位のエントリーがありました。スラッガーでは1967 SS RS ベビーカマロ 通称ベビカマをフルレストアしてエントリーしました。結果はベストオブカーショウ、優勝しました。ご清聴ありがとうございました。

7月22日 累計72,000円 (本例会 30,000円)

ニコニコ箱

ペコペコ箱

- 田上克彦:昨年度、柄会長杯取り切り戦をうっかり勝ってしまいました！20年ぶりです。本日開催の麻雀例会で勝つと二冠です。麻雀同好会の皆様は気合を入れてご参加ください。(10口)
- 沖宗正明:高谷さん、長らくお疲れ様でした。幸多かれと祈っています(1口)
- 岩井正喬:7月9日 鷹ノ巣カントリークラブで11回目のエージシュートをやりました(45・37=82)年齢迄の回数を目指して精進します。(1口)
- 温泉川梅代:昨日、広カン レディース競技 西条コース、ハンディ25(48・46=94)で優勝しました。暑くてNR1名、12人でした。(1口)
- 田野原浩:家内の誕生日に素敵な胡蝶蘭を頂きありがとうございました。本人は花が大好きでとても喜んでいました。こちら喜んで家内を見ていると幸せな気分でした。本当にありがとうございました。(1口)
- 田尾直也:妻の誕生日に素敵なお花を頂き誠にありがとうございました。妻も大変喜び、その効果で家庭が更に明るくなり世界平和が訪れました。(1口)
- 要田昭治:7月16日家内の誕生日にお祝いの綺麗なお花を頂きました。大変喜んでいました。(1口)
- 武士末修:妻の誕生日に素敵なお花を頂きどうもありがとうございました。(1口)
- 本来は今年度第一例会にて出宝していただく事が恒例でした。遅れましたが本日出宝して頂きました。:
田上克彦、柄博治、久保和浩、鹿瀬賢二、菅富誉樹、尾立道泰、吉田範子、高西哲郎、渡邊直樹、中村伸弘、上田康博、高橋心里、國司晃(1口×13)

広島東南ロータリークラブ 2024年8月 行事予定

8月は「会員増強・新クラブ結成推進月間」です

日付	例会・プログラム	クラブ行事他	委員会活動	同好会
1-	5/ 第2926回例会 「月間に因んだ卓話」 薦尾健太郎会員	5/ 定例理事役員会	5/ 100万ドル食事 (ポリオ寄付)	
10-	12/ 休会 (振替休日)			
20-	19/ 第2927回例会 「伝統文化の歴史について」(仮) 公益財団法人上田流和風堂 理事 上田宗篁様			18/ ゴルフ
	26/ 第2928回例会 「新会員卓話」 鈴川浩史会員		26/ 第1回経営研究会 職業奉仕・ 経営研究担当	
31-				